

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 88 «Лесовичок»

Захр. И.П.Захарова

«19» *июль* 2026 г.



Режим дня на лето/ Жәйге чорга көндөлек режим в средней группе № 1

06.00 – 08.00	Утренняя прогулка, прием детей/ Иртэнге прогулка, балаларны кабул иту			
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика/ Иртэнге прогулка			
08.10 – 08.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку/ Урамнан керү ,гигиеник процедуралар, иртэнге ашка эзерлек			
08.20 – 08.35	Завтрак/ Иртэнге аш			
08.35 – 09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, к ООД/ Гигиеник процедуралар, төп белем биру эшчэнлегенэ эзерлек, прогулкага эзерлек			
ООД /Төп белем биру эшчэнлеге				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Музыка 09.50 – 10.10	Физкультура 09.40 – 10.00	Музыка 09.50 – 10.10	Физкультура 09.40 – 10.00	Физкультура на воздухе 09.45 – 10.05
9.00 – 11.50	Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность, 2 завтрак/ Саф хавада булу, Икенче иртэнге аш			
Второй завтрак 09.35 – 09.40				
11.35 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Урамнан керү ,гигиеник процедуралар, көндөзге ашка эзерлек			
11.50 – 12.20	Обед/Көндөзге аш			
12.20 – 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/ Гигиеник процедуралар, йокыга эзерлек			
12.35 – 15.00	Сон/ Йокы			
15.00 – 15.10	Пробуждение, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику/ Йокыдан уяну, хава процедуралары, эбәдкә эзерлек			
15.10 – 15.20	Полдник/ Эбәд			
15.20 – 16.10	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину/ Аз хәрәкәтле уеннар, гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек			
16.10 – 16.40	Ужин/ Кичке аш			
16.40 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник процедуралар, кичке прогулкага эзерлек			
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой/ Саф хавада булу, балаларның өйгә китүе			

Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 88 «Лесовичок»

И.П.Захарова

«18» *мел* 2026 г.



Режим дня на лето/ Жэйге чорга кәндәлек режим в второй младшей группе № 2

06.00 – 07.50	Утренняя прогулка, прием детей/ Иртәнге прогулка, балаларны кабул иту			
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика/ Иртәнге прогулка			
08.00 – 08.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку/ Урамнан керү, гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерлек			
08.15 – 08.35	Завтрак/ Иртәнге аш			
08.35 – 09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, к ООД/ Гигиеник процедуралар, төп белем бирү эшчәнлегенә әзерлек, прогулкага әзерлек			
ООД/ Төп белем бирү эшчәнлеге				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Физкультура 09.00 – 09.15	Музыка 09.00 – 09.15	Физкультура 09.00 – 09.15	Музыка 09.00 – 09.15	Физкультура на воздухе 09.20 – 09.35
09.00 – 10.50	Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность, 2 завтрак/ Саф хавада булу, Икенче иртәнге аш			
Второй завтрак 09.35 – 09.40				
10.50 – 11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Урамнан керү, гигиеник процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек			
11.10 – 11.35	Обед/Көндөзгә аш			
11.35 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/ Гигиеник процедуралар, йокыга әзерлек			
12.05 – 15.00	Сон/ Йокы			
15.00 – 15.15	Пробуждение, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику/ Йокыдан уяну, хава процедуралары, әбәдкә әзерлек			
15.15 – 15.30	Полдник/ Әбәд			
15.30 – 16.05	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину/ Аз хәрәкәтле уеннар, гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек			
16.05 – 16.35	Ужин/ Кичке аш			
16.35 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник процедуралар, кичке прогулкага әзерлек			
16.55 – 18.00	Прогулка, уход детей домой/ Саф хавада булу, балаларның өйгә китүе			

Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 88 «Лесовичок»

Зах И.П.Захарова

«28» *мел* 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 88 «Лесовичок»

Мухаметзянова П.А. Мухаметзянова

«28» *мел* 2026 г.

Режим дня на лето/ Жэйге чорга көндөлөк режим в старшей группе №9

06.00–08.00	Утренняя прогулка, прием детей/ Иртэнге прогулка, балаларны кабул иту			
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика/ Иртэнге прогулка			
08.10 –08.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку/ Урамнан керу ,гигиеник процедуралар, иртэнге ашка эзерлек			
08.20 – 08.35	Завтрак/ Иртэнге аш			
08.35 – 09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, к ООД/ Гигиеник процедуралар, төп белем биру эшчэнлегенэ эзерлек, прогулкага эзерлек			
ООД/ Төп белем биру эшчэнлеге				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Музыка 10.20 – 10.45	Физкультура 10.20 – 10.45	Музыка 10.20 – 10.45	Физкультура 10.20 – 10.45	Физкультура на воздухе 10.20 – 10.45
09.00 – 11.50	Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность, 2 завтрак/ Саф хавада булу, Икенче иртэнге аш			
Второй завтрак 09.38 – 09.45				
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Урамнан керу ,гигиеник процедуралар, көндөзге ашка эзерлек			
12.00 – 12.30	Обед/Көндөзге аш			
12.30 – 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/ Гигиеник процедуралар, йокыга эзерлек			
12.45 – 15.00	Сон/ Йокы			
15.00 – 15.15	Пробуждение, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику/ Йокыдан уяну, хава процедуралары, эбэдкэ эзерлек			
15.15 – 15.25	Полдник/ Эбэд			
15.25 – 16.15	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину/ Аз хэрэкэтке уеннар, гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек			
16.15 – 16.35	Ужин/ Кичке аш			
16.35 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник процедуралар, кичке прогулкага эзерлек			
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой/ Саф хавада булу, балаларның өйгэ китүе			

Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 88 «Лесовичок»
И.П.Захарова
2026 г.



**Режим дня на лето/ Жәйге чорга көндәлек режим
В первой младшей группе № 3**

06.00 – 07.40	Утренняя прогулка, прием детей/ Иртәнге прогулка, балаларны кабул итү			
07.40 – 07.50	Утренняя гимнастика/ Иртәнге прогулка			
07.50 – 08.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку/ Урамнан керү ,гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерлек			
08.00 – 08.15	Завтрак/ Иртәнге аш			
08.15 – 09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, к ООД/ Гигиеник процедуралар, төп белем бирү эшчәнлегенә әзерлек, прогулкага әзерлек			
ООД/ Төп белем бирү эшчәнлеге				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Музыка 08.50 – 09.00	Физкультура 09.00 – 09.10	Музыка 08.50 – 09.00	Физкультура 09.00 – 09.10	Физкультура на воздухе 9.00 – 9.10
9.00 – 11.00	Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность, 2 завтрак/ Саф хавада булу, Икенче иртәнге аш			
Второй завтрак 09.30 – 09.35				
10.50 – 11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Урамнан керү ,гигиеник процедуралар, көндөзге ашка әзерлек			
11.10 – 11.45	Обед/Көндөзге аш			
11.45 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/ Гигиеник процедуралар, йокыга әзерлек			
12.00 – 15.00	Сон/ Йокы			
15.00 – 15.15	Пробуждение, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику/ Йокыдан уяну, хава процедуралары, әбәдкә әзерлек			
15.05 – 15.20	Полдник/ Әбәд			
15.30 – 15.50	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину/ Аз хәрәкәтле уеннар, гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек			
15.50 – 16.15	Ужин/ Кичке аш			
16.15 – 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник процедуралар, кичке прогулкага әзерлек			
16.35 – 18.00	Прогулка, уход детей домой/ Саф хавада булу, балаларның өйгә китүе			

Примечание:

- в группе проходят адаптационные мероприятия
- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 88 «Лесовичок»

И.П.Захарова

2026 г.



Режим дня на лето/ Жэйге чорга кӧндӧлек режим в старшей группе № 10

06.00 – 08.00	Утренняя прогулка, прием детей/ Иртӧнге прогулка, балаларны кабул итү			
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика/ Иртӧнге прогулка			
08.10 – 08.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку/ Урамнан керү ,гигиеник процедуралар, иртӧнге ашка эзерлек			
08.20 – 08.35	Завтрак/ Иртӧнге аш			
08.35 – 09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, к ООД/ Гигиеник процедуралар, тӧп белем бирү эшчӧнлегенӧ эзерлек, прогулкага эзерлек			
ООД/ Тӧп белем бирү эшчӧнлеге				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Физкультура 10.20 – 10.45	Музыка 10.20 – 10.45	Физкультура 10.20 – 10.45	Музыка 10.20 – 10.45	Физкультура на воздухе 10.15 – 10.40
09.00 – 11.50	Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность, 2 завтрак/ Саф хавада булу, Икенче иртӧнге аш			
Второй завтрак 09.37 – 09.45				
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Урамнан керү ,гигиеник процедуралар, кӧндезге ашка эзерлек			
12.00 – 12.30	Обед/Кӧндезге аш			
12.30 – 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/ Гигиеник процедуралар, йокыга эзерлек			
12.45 – 15.00	Сон/ Йокы			
15.00 – 15.15	Пробуждение, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику/ Йокыдан уяну, хава процедуралары, эбӧдкӧ эзерлек			
15.15 – 15.25	Полдник/ Эбӧд			
15.25 – 16.15	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину/ Аз хӧрӧкӧтле уеннар, гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек			
16.15 – 16.35	Ужин/ Кичке аш			
16.35 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник процедуралар, кичке прогулкага эзерлек			
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой/ Саф хавада булу, балаларның ӧйгӧ китүе			

Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 88 «Лесовичок»

И.П.Захарова
«29» *авг* 2026 г.



Режим дня на лето/ Жэйге чорга көндәлек режим в первой младшей группе № 5

06.00 – 07.40	Утренняя прогулка, прием детей/ Иртэнге прогулка, балаларны кабул итү			
07.40 – 07.50	Утренняя гимнастика/ Иртэнге прогулка			
07.50 – 08.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку/ Урамнан керү ,гигиеник процедуралар, иртэнге ашка эзерлек			
08.00 – 08.15	Завтрак/ Иртэнге аш			
08.15 – 09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, к ООД/ Гигиеник процедуралар, төп белем бирү эшчәнлегенә эзерлек, прогулкага эзерлек			
ООД/ Төп белем бирү эшчәнлеге				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Музыка 09.30 – 9.40	Физкультура 09.20 – 9.30	Музыка 09.30 – 9.40	Физкультура 09.20 – 9.30	Физкультура на воздухе 9.00 – 9.10
9.00 – 11.00	Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность, 2 завтрак/ Саф хавада булу, Икенче иртэнге аш			
Второй завтрак 09.40 – 09.45				
11.00 – 11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Урамнан керү ,гигиеник процедуралар, көндезге ашка эзерлек			
11.10– 11.45	Обед/Көндезге аш			
11.45 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/ Гигиеник процедуралар, йокыга эзерлек			
12.00– 15.00	Сон/ Йокы			
15.00 – 15.15	Пробуждение, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику/ Йокыдан уяну, хава процедуралары, эбәдкә эзерлек			
15.05 – 15.20	Полдник/ Эбәд			
15.20 – 15.55	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину/ Аз хәрәкәтле уеннар, гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек			
15.55 – 16.20	Ужин/ Кичке аш			
16.20 – 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник процедуралар, кичке прогулкага эзерлек			
16.35 – 18.00	Прогулка, уход детей домой/ Саф хавада булу, балаларның өйгә китүе			

Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 88 «Лесовичок»

И.П.Захарова

« » 2026 г.



Режим дня на лето/ Жэйге чорга көндөлөк режим в второй младшей группе № 12

06.00 – 07.50	Утренняя прогулка, прием детей/ Иртэнге прогулка, балаларны кабул итү			
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика/ Иртэнге прогулка			
08.00 – 08.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку/ Урамнан керү ,гигиеник процедуралар, иртэнге ашка эзерлек			
08.15 – 08.35	Завтрак/ Иртэнге аш			
08.35 – 09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, к ООД/ Гигиеник процедуралар, төп белем биру эшчэнлегенэ эзерлек, прогулкага эзерлек			
ООД /Төп белем биру эшчэнлеге				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Физкультура 09.25 – 09.40	Музыка 09.25 – 09.40	Физкультура 09.25 – 09.40	Музыка 09.25 – 09.40	Физкультура на воздухе 09.25 – 09.40
09.00 – 10.50	Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность, 2 завтрак/ Саф хавада булу, Икенче иртэнге аш			
Второй завтрак 09.40 – 09.45				
10.50 – 11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Урамнан керү ,гигиеник процедуралар, көндөзге ашка эзерлек			
11.10 – 11.35	Обед/Көндөзге аш			
11.35 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/ Гигиеник процедуралар, йокыга эзерлек			
12.05 – 15.00	Сон/ Йокы			
15.00 – 15.15	Пробуждение, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику/ Йокыдан уяну, хава процедуралары, эбэдкэ эзерлек			
15.15 – 15.30	Полдник/ Эбэд			
15.30 – 16.10	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину/ Аз хэрэкэтле уеннар, гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек			
16.10 – 16.40	Ужин/ Кичке аш			
16.40 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник процедуралар, кичке прогулкага эзерлек			
16.55 – 18.00	Прогулка, уход детей домой/ Саф хавада булу, балаларның өйгэ китүе			

Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 88 «Лесовичок»

И.П.Захарова

«29» *авг* 2026 г.



Режим дня на лето/ Жэйге чорга көндөлек режим в средней группе № 13

06.00 – 08.00	Утренняя прогулка, прием детей/ Иртэнге прогулка, балаларны кабул итү			
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика/ Иртэнге прогулка			
08.10 – 08.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку/ Урамнан керү ,гигиеник процедуралар, иртэнге ашка эзерлек			
08.20 – 08.35	Завтрак/ Иртэнге аш			
08.35 – 09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, к ООД/ Гигиеник процедуралар, төп белем бирү эшчәнлегенэ эзерлек, прогулкага эзерлек			
ООД /Төп белем бирү эшчәнлеге				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Физкультура 09.50 – 10.10	Музыка 09.50 – 10.10	Физкультура 09.50 – 10.10	Музыка 09.50 – 10.10	Физкультура на воздухе 09.45 – 10.05
09.00 – 11.35	Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность, 2 завтрак/ Саф хавада булу, Икенче иртэнге аш			
Второй завтрак 09.36 – 09.45				
11.35 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Урамнан керү ,гигиеник процедуралар, көндөзгө ашка эзерлек			
11.50 – 12.20	Обед/Көндөзгө аш			
12.20 – 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/ Гигиеник процедуралар, йокыга эзерлек			
12.35 – 15.00	Сон/ Йокы			
15.00 – 15.10	Пробуждение, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику/ Йокыдан уяну, хава процедуралары, эбэдкэ эзерлек			
15.10 – 15.20	Полдник/ Эбэд			
15.20 – 16.10	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину/ Аз хэрэкэтле уеннар, гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек			
16.10 – 16.40	Ужин/ Кичке аш			
16.40 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник процедуралар, кичке прогулкага эзерлек			
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой/ Саф хавада булу, балаларның өйгэ китүе			

Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 88 «Лесовичок»

И.П.Захарова

«28» *май* 2026 г.



**Режим дня на лето/ Жәйге чорга көндәлек режим
В первой младшей группе № 6**

06.00 – 07.40	Утренняя прогулка, прием детей/ Иртәнге прогулка, балаларны кабул иту			
07.40 – 07.50	Утренняя гимнастика/ Иртәнге прогулка			
07.50 – 08.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку/ Урамнан керү ,гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерлек			
08.00 – 08.15	Завтрак/ Иртәнге аш			
08.15 – 09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, к ООД/ Гигиеник процедуралар, төп белем бирү эшчәнлегенә әзерлек, прогулкага әзерлек			
ООД/ Төп белем бирү эшчәнлеге				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Музыка 09.10 – 09.20	Физкультура 09.00 – 09.10	Музыка 09.10 – 09.20	Физкультура 09.00 – 09.10	Физкультура на воздухе 9.00 – 9.10
9.00 – 11.00	Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность, 2 завтрак/ Саф хавада булу, Икенче иртәнге аш			
Второй завтрак 09.30 – 09.35				
10.50 – 11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Урамнан керү ,гигиеник процедуралар, көндөзге ашка әзерлек			
11.10 – 11.45	Обед/Көндөзге аш			
11.45 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/ Гигиеник процедуралар, йокыга әзерлек			
12.00 – 15.00	Сон/ Йокы			
15.00 – 15.15	Пробуждение, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику/ Йокыдан уяну, хава процедуралары, әбәдкә әзерлек			
15.05 – 15.20	Полдник/ Әбәд			
15.30 – 15.50	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину/ Аз хәрәкәтле уеннар, гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек			
15.50 – 16.15	Ужин/ Кичке аш			
16.15 – 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник процедуралар, кичке прогулкага әзерлек			
16.35 – 18.00	Прогулка, уход детей домой/ Саф хавада булу, балаларның өйгә китүе			

Примечание:

- в группе проходят адаптационные мероприятия
- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.